

Zajęcia logopedyczne Grupa III – piątek dn. 03.04.2020r.

Pamiętajmy, że efektywność ćwiczeń logopedycznych możliwa jest tylko poprzez ich wielokrotne powtarzanie. Zachęcam, by ćwiczyć co najmniej raz w ciągu dnia.

Ćwiczenia usprawniające mięśnie języka:

- **łopata** – wysuwanie i chowanie szerokiego języka (x10);
- **łyżeczka** – ułożenie języka w łyżeczkę (szeroki język, zagięcie boków języka) (x15);
- **klaskanie** – naśladowanie odgłosu kopyt biegnącego konia (x20);
- **przyklejanie** szerokiego języka na górnym podniebieniu i poruszanie brodą (x10);
- **malarz** – maluj językiem swoje podniebienie zaczynając od górnych zębów w stronę gardła (x10).

Ćwiczenia oddechowe (ćwiczenia ze świecą tylko pod kontrolą dorosłego!):

- zdmuchuj płomień świecy (świecę za każdym razem należy ustawiać coraz dalej np. w czterech wyznaczonych miejscach na stole, a ćwiczenie powtórzyć trzy razy);
- spróbuj dmuchać na płomień świecy tak, by poruszył się, ale nie zgasł (świecę ustawiamy w wyznaczonych wcześniej miejscach);
- zdmuchiwanie ze stołu małych skrawków papieru.

Ćwiczenia usprawniające podniebienie miękkie:

- **duży balon** – nabierz powietrze, zatrzymaj w policzkach, następnie wypuść ustami (x5);
- **mały balonik** – nabierz powietrze, zamknij wargi, przesuwaj balonik powietrza z jednego policzka do drugiego (x5).

Powtórz sylaby/wyrazy ze swojego zeszytu z trzech ostatnich zajęć.